

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Утверждаю

Заведующий

Сотникова О.В.

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
Каша манная (4-5, 4-5а)	150	200
*Какао (5,6)	150	200
*Бутерброд с маслом(1,2)	20/5	25/7
2 завтрак		
Яблоко (9-1)	100	100
Обед		
Салат из свежей капусты (5-9, 5-9а)	35	40
Суп гороховый с гречками (1-4, 1-4а)	150	250
*Жаркое по-домашнему (67,68)	180	230
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
*Запеканка творожная (113,114)	90	100
*Соус сметанный сладкий (121,122)	30	50
Чай с сахаром и лимоном (3-9, 3-9а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Голубцы с отварным рисом и подливом	80/180/15	90/200/20
Сок	150	180
Батон	25	30

День: вторник
Неделя: первая

Утверждаю
Заведующий

Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
*Бутерброд с маслом сливочным и сыром (3,4)	20/5/7,5	25/7/11
Суп рисовый молочный (4-10, 4-10а)	150	200
Кофейный напиток (3-5, 3-5а)	150	200
2 завтрак		
Банан (9-3)	100	100
Обед		
Салат из свеклы (5-18, 5-18а)	40	40
Щи из свежей капусты со сметаной (1-12, 1-12а)	150/5	250/8
*Рыба тушёная (135,136)	75	95
Рис отварной (2-20, 2-20а)	100	150
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Ватрушка с творогом (8-3, 8-3а)	60	90
Чай с сахаром (3-10, 3-10а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Капуста тушеная, котлета	180/70	200/80
Чай с сахаром	150	200
Батон	25	30

День: среда
Неделя: первая

Утверждаю
Заведующий
_____ Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
*Бутерброд с маслом сливочным и сыром (3,4)	20/5/7,5	25/7/11
Каша пшеничная молочная (4-б, 4-ба)	160	200
*Какао (5,6)	150	200
2 завтрак		
Яблоко (9-1)	100	100
Обед		
Винегрет (5-1, 5-1а)	40	60
Суп с галушками со сметаной (1-9, 1-9а)	150/8	250/12
Запеканка вермишелевая с мясом (2-б, 2-ба)	150	220
*Компот из фруктов (15,16)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Пряник	40	40
*Кисломолочный напиток или йогурт (6)	150	200
Рекомендации на ужин		
Сарделька, овощное рагу	75/100	75/150
Чай с сахаром	150	200
Батон	25	30

День: четверг
Неделя: первая

Утверждаю
Заведующий

Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
Макароны отварные с маслом (4-8, 4-8а)	150	220
Кофейный напиток (3-5, 3-5а)	150	200
*Бутерброд с маслом (1,2)	20/5	25/7
2 завтрак		
Банан (9-3)	100	100
Обед		
Салат морковный (5-22, 5-22а)	30	60
*Суп рыбный (31,32)	180	250
*Овощное рагу с мясом (17)	100	150
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Булочка домашняя (8-1, 8-1а)	60	75
Чай с сахаром и лимоном (3-9, 3-9а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Кнели с рисом, рис отварной	70/100	80/150
Чай с сахаром	150	200
Батон	25	30

День: пятница
Неделя: первая

Утверждаю
Заведующий

Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
Каша гречневая молочная (4-3, 4-3а)	150	220
*Какао (5,6)	150	200
*Бутерброд с маслом (1,2)	20/5	25/7
2 завтрак		
Сок	150	200
Обед		
Икра кабачковая (5-2, 5-2а)	50	50
Суп овощной (1-8, 1-8а)	150	250
*Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе (51,52)	60	80
*Пюре картофельное (47,48)	120	150
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Пирог с повидлом (8-5, 8-5а)	60	95
Чай с сахаром (3-10, 3-10а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Рыба запечённая в сметанном соусе с картофельным пюре	75/100/150	85/150/180
Чай с сахаром	150	200
Батон	25	30

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Утверждаю

Заведующий

Сотникова О.В.

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
Вермишель молочная (4-1, 4-1а)	150	200
*Какао (5,6)	150	200
*Бутерброд с маслом(1,2)	20/5	25/7
2 завтрак		
Сок	150	200
Обед		
Салат витаминный (5-3, 5-3а)	40	60
Суп крестьянский со сметаной (1-7, 1-7а)	150	250
*Плов рисовый с мясом (9)	100	150
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Сырники с фруктовым повидлом (6-4, 6-4а)	80/16	150/30
Кисель	150	200
Рекомендации на ужин		
Рыба жареная с отварным картофелем и огурцом	50/100/20	70/150/30
Чай с сахаром	150	180
Батон	25	30

День: вторник
Неделя: вторая

Утверждаю
Заведующий

Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
*Бутерброд с маслом сливочным и сыром (3,4)	20/5/7,5	25/7/11
Каша геркулесовая (4-2, 4-2а)	150	200
Кофейный напиток (3-5, 3-5а)	150	200
2 завтрак		
Банан (9-3)	100	100
Обед		
Салат из зеленого горошка (5-7,5-7а)	35	35
Свекольник со сметаной (1-13, 1-13а)	150/5	250/8
*Картофельная запеканка с отварным мясом (59,60)	180	230
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
*Булочка сдобная (117,118)	60	90
Чай с сахаром и лимоном (3-9, 3-9а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Сосиска, запечённая в тесте	65	75
Омлет	100	150
Чай с сахаром	150	200
Батон	25	30

День: среда
Неделя: вторая

Утверждаю
Заведующий
Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
*Бутерброд с маслом сливочным и сыром (3,4)	20/5/7,5	25/7/11
Фруктовый плов (4-11, 4-11а)	150	200
*Какао (5,6)	150	200
2 завтрак		
Яблоко (9-1)	100	100
Обед		
Салат Зимний (5-6, 5-6а)	40	60
Суп картофельный с вермишелью (1-5, 1-5а)	150	250
*Капуста тушёная (129,130)	120	160
*Котлета мясная (71,72)	60	70
*Компот из фруктов (15,16)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Пряник	40	40
*Кисломолочный напиток или йогурт (6)	150	200
Рекомендации на ужин		
Суфле из творога с молочной подливой	150/8	180/15
Чай с сахаром и лимоном	150	200

День: четверг
Неделя: вторая

Утверждаю
Заведующий
Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
*Бутерброд с маслом(1,2)	20/5	25/7
Каша молочная «Дружба» (4-4, 4-4а)	150	200
Кофейный напиток (3-5, 3-5а)	150	200
2 завтрак		
Банан (9-3)	100	100
Обед		
Салат морковный с яблоком (5-21, 5-21а)	40	60
Борщ вегетарианский со сметаной (1-1, 1-1а)	150/5	250/8
*Пюре картофельное (47,48)	120	150
*Котлета рыбная (61,62)	60	80
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Пирожок с яблоками, джемом (28)	70	80
Чай с сахаром (3-10, 3-10а)	150	200
Рекомендации на ужин		
Лапшевик с творогом	70	150
Кисель	150	200

День: пятница
Неделя: вторая

Утверждаю
Заведующий

Сотникова О.В.

Сезон: осенне-зимний

Наименование	Выход ясли	Выход сад
Завтрак		
Каша рисовая молочная (4-7, 4-7а)	150	200
*Какао (5,6)	150	200
*Бутерброд с маслом(1,2)	20/5	25/7
2 завтрак		
Сок	150	200
Обед		
Салат из свежей капусты и яблок (5-8, 5-8а)	35	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками (1-б, 1-ба)	150	250
*Гуляш с мясом (4)	50	70
*Гречневая каша рассыпчатая (39)	100	150
*Компот из сухофруктов (13,14)	150	200
Хлеб	30	60
Полдник		
Печенье сдобное	40	40
Чай с сахаром и лимоном	150	200
Рекомендации на ужин		
Блинчики с маслом и сахаром	50	60
Кефир с сахаром	150/5	200/10