

**Десятидневное меню МБДОУ детского сада «Сказка» с. Анненково**

<p><b>1-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Суп молочный с манной крупой                  Кофейный напиток                  Бутерброд с маслом  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Борщ с картофелем                  Биточки рыбные запеченные                  Пюре картофельное                  Компот из сушеных фруктов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Яблоко                  Косичка                  Чай с сахаром</p>	<p><b>2-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Каша жидкая овсяная с сахаром                  Какао                  Бутерброд с маслом  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп-лапша домашняя с курицей                  Каша гречневая рассыпчатая с овощами                  Компот из свежих плодов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Запеканка из творога с морковью с соусом молочным (сладким)                  Чай с лимоном</p>	<p><b>3-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Макароны, отварные с маслом                  Бутерброд с маслом                  Кофейный напиток  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный с крупой пшеничной на рыбном бульоне                  Картофель, тушеный в соусе                  Компот из сушеных фруктов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Салат из свеклы                  Крендель                  Чай с сахаром</p>	<p><b>4-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Каша пшеничная жидкая с сахаром                  Закрытый бутерброд с джемом                  Чай с сахаром  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный на бульоне из птицы                  Котлеты рубленые                  Капуста тушеная                  Чай с сахаром                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Блинчики с джемом                  Кисель из сока натурального</p>	<p><b>5-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Омлет натуральный                  Салат из репчатого лука                  Какао                  Бутерброд с маслом  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный с макаронными изделиями                  Котлеты рыбные любительские                  Пюре картофельное                  Компот из сушеных фруктов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Яблоко                  Плюшка                  Чай с сахаром</p>
<p><b>6-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Суп молочный с вермишелью                  Кофейный напиток                  Бутерброд с маслом  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный на рыбном бульоне                  Макароны, запеченные с яйцом                  Компот из сушеных фруктов  <b>Полдник:</b>                  Яблоко                  Гребешок                  Чай с лимоном</p>	<p><b>7-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Суп молочный с гречневой крупой                  Какао                  Бутерброд с маслом  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Щи из свежей капусты с картофелем                  Котлеты рубленые из птицы                  Рис отварной                  Компот из сушеных фруктов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Пудинг из творога с рисом и соусом молочным (сладким)                  Чай с сахаром</p>	<p><b>8-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Суп молочный с манной крупой                  Бутерброд с маслом                  Кофейный напиток  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный с крупой перловой на бульоне из птицы                  Рагу из овощей                  Компот из свежих плодов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Салат из свеклы                  Плетенка                  Чай с лимоном</p>	<p><b>9-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Каша ячневая вязкая с сахаром                  Закрытый бутерброд с джемом                  Чай с сахаром  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный с бобовыми                  Птица тушеная в соусе с овощами                  Компот из сушеных фруктов                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Блинчики с сахаром                  Ряженка</p>	<p><b>10-й день</b>  <b>Завтрак:</b>                  Каша рисовая жидкая с сахаром                  Бутерброд с маслом                  Кофейный напиток.  <b>2 завтрак:</b>                  Сок яблочный  <b>Обед:</b>                  Суп картофельный с клецками                  Рыба тушеная с овощами                  Картофель отварной                  Чай с лимоном                  Хлеб  <b>Полдник:</b>                  Яблоко                  Рогалик                  Кисель из сока натурального</p>

